

30denní plán – Cambridge zkoušky

Týden	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota
1	Reading & Use of English (část 1–2) Listening (část 1) Mluvení: monolog	Writing task 1: e-mail / essay Gramatika: časy Listening (část 2) Výslovnost s Elsa Speak	Reading (část 3–4) Writing task 2: review / report Slovní spojení (chunks) Mluvení: simulace dialogu (Part 3)	Listening test celý Use of English (část 3–4) ChatGPT: simulace otázek Speaking Part 1 Shrnutí týdenního pokroku	Writing – volné téma s časovým limitem Gramatika: modální slovesa + reálné použití Čtení článku z BBC Speaking: nahrávka + sebehodnocení	Mini-test (Reading + Listening) Oprava chyb + analýza Sledování videa TED + shrnutí
2	Reading – Část 5–6 Use of English – Část 5 Writing – opinion essay Speaking – Part 2 simulace + sebehodnocení	Listening – Část 3 Slovní zásoba: idiomy a ustálené fráze Writing – e-mail s přesnými instrukcemi Výslovnost: znělost a intonace	Reading – celý test nanečisto Gramatika: podmínkové věty Speaking – monolog na náročnější téma Revize výrazů z minulého týdne	Listening – Část 4 Writing – úkol s časovým limitem ChatGPT simulace Speaking Part 3 Slovní zásoba – akademické přechodové fráze	Use of English – Část 6 Writing – recenze filmu/knihy Poslech podcastu (BBC 6 Minute English) Speaking – shrnutí podcastu	Test: Listening + Writing Korekce s AI (Grammarly, DeepL Write) Četba z knihy nebo článku dle vlastního výběru Krátké shrnutí týdne (silné/slabe stránky)
3	Reading – Část 7 Use of English – Část 7 Writing – strukturované shrnutí článku Speaking – Part 1 a 2 s hodnocením	Listening – test s vynechanými slovy Slovní zásoba – pokročilé fráze Výslovnost: přízvuk v delších slovech Speaking – spolupráce v dialogu (Part 3)	Gramatika: trpný rod Writing – formální dopis Listening – cílený trénink na detail ChatGPT simulace testových odpovědí	Use of English – všech 7 částí nanečisto Reading – časově omezený test Speaking – popis fotografie a porovnání Shrnutí nových slovíček do kartiček	Writing – test na 80 minut Korekce AI + sebehodnocení dle kritérií Listening – zaměření na detaily Mluvení – témata pro Speaking	Celkový test: Reading, Listening, Writing Analýza výsledků + slabé stránky Krátké shrnutí týdne + plán na příští týden
4	Final Reading & Use of English test Revize nejčastějších chyb z minulých testů Speaking – nahrávka + srovnání s modelem Poslech simulace (pomalé vs. reálné tempo)	Final Listening test Writing – esej „na ostro“ Slovní zásoba – opakování kartiček Výslovnost – vlastní audio + AI zpětná vazba	Speaking – nanečisto celý ústní test Writing – druhý úkol pod časovým tlakem Gramatika – kontrolní test (všechny oblasti) Relaxační poslech (audiokniha, podcast)	Use of English – minitest s časovým limitem Revize Writing kritérií a vzorových odpovědí Speaking – práce s partnerem nebo AI Shrnutí všeho naučeného (tabulka + poznámky)	Simulace celé zkoušky (4 části) Vyhodnocení výsledků Mentální příprava + vizualizace zkoušky Věty pro uklidnění a jistotu	Volitelný test (pokud cítíš potřebu) Poslech + opakování slovíček Lehký den: čtení, fráze, procházka